

Hyperthyroïdie chez les enfants

M. Noumi, M. Keddari, Y. Ferhant, R. Terrak, R. Boukari
CHU Mustapha

Introduction

Hyperthyroïdie est un trouble rare mais potentiellement grave de l'enfance qui, s'il n'est pas contrôlé, peut entraîner un large éventail de complications, y compris des effets sur la croissance et le développement. L'anamnèse, l'examen physique et les tests de la fonction thyroïdienne aident à diagnostiquer l'hyperthyroïdie. La maladie de Basedow est la cause la plus fréquente d'hyperthyroïdie chez les enfants, représentant plus de 95 % des cas, elle est causée par des anticorps stimulants dirigés contre le récepteur de l'hormone stimulant la thyroïde (TSH).

Patients et méthodes

Il s'agit d'une étude descriptive prospective portant sur les dossiers de 11 patients suivis au service de pédiatrie du CHU Mustapha Alger. Le but de l'étude est d'analyser le profil épidémiologique des patients et les possibilités thérapeutiques.

Résultats

L'âge moyen de nos patients était de 10 ans, nous avons retrouvé une prédominance féminine avec 10 patients de sexe féminin et 01 patient seulement de sexe masculin. La maladie était symptomatique chez tous les patients (amaigrissement, tachycardie, insomnie), l'exophtalmie était présente chez 03 patients, et l'examen clinique a retrouvé un goitre chez tous les malades.

La maladie de Basedow était la cause la plus fréquente dans 09 cas, et les deux autres étiologies correspondaient à un nodule chauds toxique. Le traitement chirurgical a été nécessaire chez une patiente avec deux nodules chauds toxiques, et une irradiation a été réalisée après la fin de la puberté pour une autre patiente qui présentait une maladie de Basedow mal contrôlée sous traitement médicale (carbimazole).

Pour les autres patients la maladie a été bien contrôlée sous traitement médicale (Carbimazole), avec deux patients en rémission complète.

Conclusion

L'hyperthyroïdie est un trouble rare mais grave de l'enfance, survenant le plus souvent à la suite de la maladie de Graves. Les options de traitement de la maladie de Basedow chez les enfants comprennent les médicaments antithyroïdiens, l'iode radioactif et la chirurgie. Les médicaments antithyroïdiens sont couramment utilisés comme traitement de première intention chez les enfants.

Références

1. J. Léger et J. C. Carel, « Diagnosis and management of hyperthyroidism from prenatal life to adolescence », *Best Practice & Research Clinical Endocrinology & Metabolism*, vol. 32, n° 4, p. 373-386, août 2018.
2. J. Léger et J. C. Carel, « Hyperthyroidism in Childhood: Causes, when and how to treat », *Jorpe*, vol. 4, n° 4, nov. 2012.
3. P. B. Kaplowitz et P. Vaichyanathan, « Update on pediatric hyperthyroidism », *Current Opinion In Endocrinology, Diabetes & Obesity*, vol. 27, n° 1, p. 70-76, févr. 2020.
4. The American Thyroid Association and American Association of Clinical Endocrinologists Taskforce on Hyperthyroidism and Other Causes of Thyrotoxicosis et al., « Hyperthyroidism and Other Causes of Thyrotoxicosis: Management Guidelines of the American Thyroid Association and American Association of Clinical Endocrinologists », *Thyroid*, vol. 21, n° 6, p. 593-646, juin 2011.